



RILLIEUX-LA-PAPE

de **A** à **Z**

La rétro 2007

L'édition 2008

Aquathlon de Rillieux 2007 & 2008

Nous sommes heureux de vous présenter, en quelques pages sous forme d'abécédaire, l'aquathlon de Rillieux-la-Pape. Vous y trouverez les faits marquants de 2007 et nos projets pour la prochaine édition qui aura lieu le **dimanche 16 mars 2008**.

Nous vous remercions de l'intérêt que vous portez à cette manifestation. Bonne lecture !

Le Comité d'Organisation

RILLIEUX-LA-PAPE	1
de A à Z	1
La rétro 2007	1
L'édition 2008	1
Aquathlon de Rillieux 2007 & 2008	2
A comme A quathlon	3
B comme B énévoles.....	3
C comme C lair Triathlon.....	4
D comme D istances	4
E comme É lite.....	5
F comme F illes	5
G comme G énération	6
H comme H oraires.....	6
I comme I nternet.....	7
J comme J eunes	8
K comme K ilomètres	8
L comme L abel	9
M comme M édias	9
N comme N ovices	12
O comme O fficiel	12
P comme P artenaires	13
Q comme Q uatre et Q uinze.....	13
R comme R hône.....	13
S comme S peakers	14
T comme T arifs.....	14
U comme U nique.....	14
V comme V isuel.....	15
W comme W inners	16
X comme eX ploits.....	16
Y comme Y aller	16
Z comme rendeZ -vous 2008	17

A comme **A**quathlon

L'aquathlon est une discipline consistant à enchaîner un parcours de natation et un parcours de course à pied, dans la continuité, sans interruption du chronomètre entre les deux disciplines.

L'aquathlon fait partie des "disciplines enchaînées" pratiquées, en France, sous l'égide de la Fédération Française de Triathlon.

Très proche de son grand frère, le Triathlon, avec un départ en natation et une arrivée en course à pied, l'aquathlon est plus accessible pour les pratiquants et pour les organisateurs grâce à l'absence de partie cycliste.

La natation peut se dérouler en piscine ou en milieu naturel.

Ces dernières années marquent un essor très net de la discipline. Emboitant le pas aux instances internationales, la FFTRI a organisé, pour la 1^{ère} fois en 2007, des Championnats de France et des Championnats Régionaux d'Aquathlon.



B comme **B**énévoles

L'aquathlon de Rillieux qui fêtera, en 2008, sa 4^{ème} année d'existence, mobilise une équipe de bénévoles issus principalement du club organisateur : CLAIR Rillieux Triathlon.

L'effort est réparti sur une quinzaine de responsables de secteurs, qui travaillent en amont dans leur domaine de compétence respectif.

Ces "chefs de file" sont ensuite appuyés, la veille et le jour J, par une cinquantaine de bénévoles occasionnels chargés d'accueillir dans les meilleures conditions concurrents et spectateurs.

Nous nous attachons à préserver un ratio minimum d'1 bénévole pour 5 participants.

C comme Clair Triathlon

L'aquathlon de Rillieux est organisé par l'association CLAIR Rillieux Triathlon.

Adresse postale : 32 avenue Leclerc 69140 Rillieux-la-Pape.

Téléphone : 06-03-41-61-62 (Pascal Garcia)

Site web : www.tricclair.com

Aquathlon : aquathlon.tricclair.com

E-mail : contact@tricclair.com

D comme Distances

Afin de toucher le plus large public de nombreuses distances différentes sont proposées :

- **Aquathlon SPRINT - 1000 mètres natation + 4800 mètres course**
Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans (nés en 1992 et avant)
- **Aquathlon DECOUVERTE - 250 mètres natation + 1600 mètres course**
Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans (nés en 1995 et avant)
- **Aquathlon BENJAMINS - 150 mètres natation + 900 mètres course**
Enfants nés en 1995 et 1996
- **Aquathlon PUPILLES - 100 mètres natation + 600 mètres course**
Enfants nés en 1997 et 1998
- **Aquathlon POUSSINS - 50 mètres natation + 300 mètres course**
Enfants nés en 1999 et 2000



E comme Élite



Dès 2005, l'aquathlon de Rillieux a su attirer la fine fleur du Triathlon hexagonal. La France ayant la chance d'avoir des athlètes de classe internationale, nombre de champions de très haut niveau figurent au palmarès.

Cédric FLEURETON (vainqueur 2005 et 2007) : vice-champion d'Europe de Triathlon 2005 et 2006. Vainqueur d'une coupe du Monde. Membre de la préparation olympique Pékin 2008.

Jeanne COLLONGE (victoire en 2005 et 2006) : vice championne d'Europe Junior de Triathlon 2006, Championne de France de duathlon, vice-championne de France junior de triathlon. Victoire en coupe d'Europe en 2007 à Schliersee (Allemagne).

Emmie CHARAYRON (victoire minime en 2005, victoire Sprint en 2007) : championne de France, 10^{ème} aux Championnats d'Europe Juniors 2007 (sachant qu'elle n'est que cadette) !

Un grand nombre d'athlète évoluant dans l'élite nationale (Grand Prix, 1^{ère} Division) sont également présents : Francky BATELIER, Pierrick PAGE, Guillaume DECHAVANNE, Grégory VINOT, Nicolas BOLON...

F comme Filles

En 2007, un tiers des concurrents étaient des concurrentes !

Cette forte présence féminine s'explique par l'attractivité de la discipline auprès des femmes mais aussi par les conditions d'accueil qui leur sont offertes à Rillieux : départs dissociés des hommes et ce dès la catégorie Poussine, récompenses spécifiques...

G comme Générations

L'aquathlon de Rillieux s'adresse à tous les âges. Nous accueillons les enfants à partir de 7 ans et les adultes sans limitation d'âge.

Ce brassage des générations, au cours d'une même journée, pour un même sport, contribue à la convivialité de cette épreuve.

Il n'est pas rare de voir des enfants ayant couru le matin, encourager leurs parents l'après-midi !



H comme Horaires

Les horaires de l'aquathlon de Rillieux 2008

Aquathlons Avenir : six vagues, poussins, pupilles, benjamins (filles et garçons)

10h00 : départ de la 1^{ère} vague (poussines)

11h00 : arrivée du dernier concurrent (benjamins).

Aquathlons Découverte : quatre vagues (dont au moins une exclusivement féminine)

11h00 : départ de la 1^{ère} vague Découverte (féminines)

11h10 : départ de la 2^{ème} vague

11h20 : départ de la 3^{ème} vague

11h30 : départ de la 4^{ème} vague

12h00 : arrivée du dernier concurrent Découverte

12h15 : **podiums** Avenir et Découverte

Aquathlon Sprint : huit vagues (constituées par sexe et catégorie d'âge en fonction de la typologie des inscrits)

13h00 : départ de la 1^{ère} vague Sprint - Elites Femmes

Toutes les 30 minutes : départ d'une nouvelle vague

16h30 : départ de la dernière vague - Elites Hommes

17h00 : arrivée du dernier concurrent Sprint

17h30 : **podiums** aquathlons Sprint

I comme Internet

Le point fort de notre communication : **www.tricclair.com** ! Notre site web enregistre près de **50 000 visites mensuelles** (chiffres août 2007, en constante progression). Ce support nous permet, à lui seul, de toucher un très large public.

Pour la communication auprès des athlètes, nous avons ainsi quasiment abandonné le support papier, Internet permettant, en outre, d'offrir différents services :

- Inscription en ligne,
- Diffusion au jour le jour de la liste des inscrits et de la constitution des vagues,
- Diffusion en temps réel des résultats le jour de la course.

Un site dédié regroupe cet ensemble de services et d'informations : <http://aquathlon.tricclair.com>.

AQUATHLON DE RILLIEUX
Une organisation Clair Rillieux Lyon Triathlon
aquathlon.tricclair.com

AQUATHLON RILLIEUX
18 mars 2007

Organisé par le CLAIR Rillieux Triathlon

Vendredi 4 mai 2007 : L'aquathlon de Rillieux dans Trimag !
Vendredi 13 avril 2007 : Les vidéos de l'aquathlon de Rillieux
Vendredi 30 mars 2007 : Aquathlon de Rillieux : 263 photos supplémentaires
Samedi 24 mars 2007 : Aquathlon de Rillieux : les temps intermédiaires natation
Vendredi 23 mars 2007 : Maya : road to the challenge !
Jeudi 22 mars 2007 : Aquathlon Découverte
Mardi 20 mars 2007 : Temps de passage natation
Lundi 19 mars 2007 : Emmie Charayron et Cédric Fleureton vainqueurs !

Aquathlon de Rillieux
dimanche 18 mars 2007

Toutes les infos
Bulletin d'inscription 2007
Résultats 2007 - 2006 - 2005
Liste des inscrits 2007
Photos 2006 : 1 - 2
Photos 2005 : 1 - 2 - 3

Aquathlon Sprint
Natation : 1000 mètres
Course à pied : 5 Km

Aquathlon Découverte

**Tu as entre 7 et 77 ans ?
Tu sais nager et courir ?**

Gratuit pour les enfants

Au-delà de l'épreuve proprement dite, les partenaires de l'aquathlon de Rillieux bénéficient d'un large retour sur investissement grâce à cette "force de frappe" sur Internet !

Pour vous en convaincre, tapez donc le mot-clef "aquathlon" dans Google. Vous ne devriez pas avoir trop de mal à trouver l'épreuve de Rillieux parmi les 500 000 résultats proposés !

J comme Jeunes

L'aquathlon de Rillieux se tourne résolument vers la jeunesse. **50 % des participant(e)s 2007 appartenaient aux catégories Poussins à Juniors !**

Ces résultats (117 jeunes sur la journée) procèdent d'un travail de fond mené à cet effet :

- Présentation auprès de la quasi-totalité des écoles et collèges de Rillieux-la-Pape sous diverses formes en fonction des conditions d'accueil réservées dans les établissements,
- Inscription GRATUITE pour toutes les épreuves "Avenir",
- Distances adaptées selon la catégorie d'âge,
- Départs individualisés selon la catégorie d'âge et le sexe,
- Horaires des épreuves Avenir clairement séparés des courses adultes.



Quelques jeunes pousses plus ou moins attentives au briefing d'avant-course !

K comme Kilomètres

En 2007, nos 234 participants ont parcouru 145 Km de natation et 645 Km de course à pied environ, le tout dans l'enceinte du Complexe Sportif du Loup-Pendu qui comprend le Centre Nautique et son parc, ainsi que plusieurs stades.

Cette vaste infrastructure permet une organisation sécurisée puisque les concurrents n'empruntent à aucun moment la voie publique.

Ce cadre nature et arboré est également très apprécié.

L comme Label

Les trois 1ères éditions de l'aquathlon de Rillieux ont servi de support aux Championnats du Rhône. En 2007, les jeunes étaient plus particulièrement concernés puisque les titres minimes, cadets et juniors étaient délivrés.

En 2008, Rillieux-la-Pape postule pour devenir Championnat Régional Rhône-Alpes.

Les Championnats de France nous restent actuellement inaccessibles dans la mesure où la Fédération demande une partie natation en milieu naturel et non en piscine.

M comme Médias

L'aquathlon de Rillieux est largement relayé par les médias. La **télévision** Télé Lyon Métropole a couvert 2 éditions. Le reportage 2006 est visible à cette adresse :

<http://www.tricclair.com/videos/video-7-aquathlon-de-rillieux-2006-sur-tlm.htm>.

Sur **Internet** également, de nombreux sites annoncent l'événement et proposent des comptes rendus : la Ville de Rillieux, sites et blogs des participants, les clubs de Valence, d'Annecy, Vienne, Lyon, Aix-les-Bains, St Priest, Tarare, Chambéry, Privas, Bourg-en-Bresse, Vesoul...La revue de presse Internet est interminable ! Quelques exemples :

trimag.fr (presse spécialisée) - 16 février 2007

AQUATHLON DE RILLIEUX LA PAPE le 18 mars 2007 Epreuve d'Aquathlon Jeunes et distances découverte et Sprint. Toute la journée au Centre Nautique du Loup Pendu le 18 Mars avec comme parrain Cédric Fleureton.

triathlonetduathlon.fr (site national) - 19 mars 2007

Triathlon - Aquathlon 18 mars Rillieux la Pape. Emmie Charayron et Cédric Fleureton. Beau succès pour le 3ème Aquathlon de Rillieux la Pape en ce dimanche 18 mars, puisque le quota de 120 adultes fixé par l'organisation a été atteint. Au final, c'est Emmie Charayron, la multi-championne de France et Cédric Fleureton, le double vice-champion d'Europe qui se sont imposés. Voici les classement...

cedric-fleureton.onlinetri.com (site du vainqueur de l'épreuve) - 20 mars 2007

C'est avec grand plaisir que j'ai pris part ce week end au 3ème aquathlon de Rilleux (1000m nat / 5km cap) organisé, une fois de plus, de mains de maîtres par tous ses licenciés (communément appelés les Rilletes). Le résultat et les sensations ont été bonnes...

JOURNAL BIMENSUEL DE RILLIEUX-LA-PAPE

RILLIEUX journal n°169
1^{er} mars 2007

**À vos marques, prêts...
aquathlez !**

Que faites-vous dimanche 18 mars ? Que vous ayez 7 ou 77 ans, relevez le défi de l'aquathlon organisé par l'association Clair Rillieux triathlon, en partenariat avec la ville. L'épreuve consiste à enchaîner sans s'arrêter natation et course à pied. Entre les deux disciplines, pas de temps mort pour le chronomètre, seul témoin de votre performance. Deux contraintes : savoir nager et courir ! Reste à avoir un certain goût du challenge et... à participer !

**Jeudi 8 mars :
journée
de la femme
P. 2**

**> Le choix
des épreuves**

Salon votre âge, six épreuves réparties en trois catégories.

Aquathlon Avenir :
entre 10 et 12 heures

- poussins nageurs en 1998 et 1999 : 50 mètres natation + 300 mètres course ;
- pupilles nageurs en 1998 et 1997 : 100 mètres natation + 600 mètres course ;
- benjamins nageurs en 1994 et 1995 :

Enfin, les **journaux et magazines** ne sont pas en reste. Découvrez pages suivantes quelques articles parus au sujet de l'édition 2007.

Que faites-vous dimanche 18 mars ? Que vous ayez 7 ou 77 ans, relevez le défi de l'aquathlon organisé par l'association Clair Rillieux triathlon, en partenariat avec la ville. L'épreuve consiste à enchaîner sans s'arrêter natation et course à pied. Entre les deux disciplines, pas de temps mort pour le chronomètre, seul témoin de votre performance. Deux contraintes : savoir nager et courir ! Reste à avoir un certain goût du challenge et... à participer !

En 2006, cent quatre-vingt-dix-huit sportifs se sont lancés dans la compétition. Confirmés ou amateurs, jeunes ou seniors, chacun a concouru à son rythme, selon ses aptitudes. Cette année encore, les courses sont ouvertes à tous, licenciés ou non. Six épreuves sont proposées. Les distances sont imposées selon l'âge des participants et les départs se font par vague de deux à trois nageurs par ligne d'eau, selon les catégories. Tentés ? Rendez-vous après inscription au centre aquatique du Loup-Pendu, 196, avenue de l'Hippodrome. Maillot de bain et baskets sont de rigueur. Le bonnet de bain est obligatoire... mais fourni gracieusement par les organisateurs. Ambiance ! Avant le départ de votre vague, échauffez-vous dans l'un des bassins de la

piscine. Déposez vos baskets, votre short ou survêtement dans le panier mis à votre disposition : c'est l'aire de transition. Après cette mise en forme, préparez-vous au coup d'envoi. Selon votre catégorie, nagez entre cinquante et mille mètres. Un signal visuel vous informe du dernier aller-retour. Vite, habillez-vous et chaussez-vous, le chronomètre ne s'arrête pas durant le change ! Il faut courir maintenant... Selon votre âge, c'est dans le parc du centre nautique ou autour des stades du Loup-Pendu que vous ferez vos preuves. Si vous êtes dans les premiers, le podium vous attend ! Pour rythmer la journée, deux animateurs accros au triathlon : Eric Le Pallemec et Christophe Dallery. Ils crieront en «dive» les résultats des sportifs et attribueront les récompenses.



> Les tarifs

	Inscription pour les licenciés Fédération Française de triathlon	Inscription pour les non-licenciés
Aquathlon Sprint	10 euros	15,50 euros
Aquathlon Découverte	8 euros	12 euros
Aquathlon Avenir	Gratuit	2 euros

Pour s'inscrire : demandez votre bulletin au Clair Triathlon, 32, avenue Général Leclerc ou sur www.triclar.com

N'oubliez pas votre dossard !

Le retrait des dossards est ouvert à partir 8 h 30 pour l'ensemble des épreuves. Néanmoins, chaque concurrent peut le récupérer à tout moment de la journée en fonction de son heure de départ.

Aquathlon de Rillieux

Dimanche 18 Mars, sous une météo clémente, 75 « jeunes pousses » ont lancé au Centre Nautique du Loup Pendu (Rillieux la Pape - 69), la 3ème édition de l'Aquathlon de Rillieux lors de différentes épreuves Avenir.

Se sont enchaînées les épreuves Découverte (250m natation + 1.600m CàP) avec 38 participants, puis la distance Reine de la journée : le Sprint (1km natation + 4,8km CàP). Parmi les 121 concurrents figuraient les têtes d'affiche Emmie Charayron chez les femmes et Cédric Fleureton chez les hommes.

Après une partie natation menée par la doublette Caniou - Obozil en 11' 53", show de Fleureton qui, sorti 5ème de l'eau, se lança à la poursuite des hommes de tête. Avant la mi-course il avait déjà réalisé son retard de 29 secondes, pour l'emporter brillamment en 27'09" avec près d'une minute d'avance sur Florian Shaffer, également crédité d'une belle partie pédestre.

Chez les femmes, Emmie Charayron (32'21") a dominé en l'absence de la te-



Aquathlon de Rillieux, le podium des Jeunes

nante du titre Jeanne Collonge, malheureusement blessée.

L'organisation remerciait les 234 participants (80 féminines - 154 hommes), ainsi que ses nombreux sponsors et partenaires. Rendez-vous en 2008 pour une 4ème

édition encore plus éblouissante...

Retrouvez l'ensemble des résultats (notamment tous les temps natation au 50m de chaque participant, sous format Excel !) et des photos sur le site <http://aquathlon.tricclair.com>

N comme Novices

Nos disciplines enchaînées (aquathlon, duathlon, triathlon...) ne doivent pas rester confinées aux limites des 25 000 licenciés de la Fédération Française de Triathlon.

C'est pourquoi nous avons créé en 2007 une **épreuve Découverte**. Elle permet, à tout un chacun, de s'essayer sur des distances très abordables : 250 mètres de natation et 1600 mètres de course à pied.

Devant le succès de cette course, nous prévoyons une vague supplémentaire en 2008 afin d'accueillir au mieux ces participants Découverte.

O comme Officiel

L'épreuve de Rillieux est inscrite au calendrier officiel de la Fédération Française de Triathlon. Pour obtenir l'agrément de celle-ci, l'organisation doit répondre à **un cahier des charges très rigoureux** qui est examiné et validé, en amont, par le Conseiller Technique Régional.

Parmi les points importants exigés, retenons :

- une structure médicale complète,
- la sécurisation de la partie natation (MNS),
- l'accueil des arbitres officiels de la FFTRI,
- dispositif de contrôle anti-dopage opérationnel,
- conformité des aspects techniques (ravitaillements, parcours, contrôles...).



Avant chaque départ, les arbitres fédéraux (chasuble rayée) donnent les consignes de course.

P comme Partenaires



Comme toute manifestation d'ampleur, l'aquathlon de Rillieux ne pourrait exister sans partenaire.

Depuis 2005, la **Ville de Rillieux** demeure le soutien institutionnel principal. La mise à disposition gracieuse du Complexe Sportif (y compris la mobilisation du personnel municipal) et d'un grand nombre d'infrastructures (podiums, barrières, sonorisation...) en fait un véritable co-organisateur.

Parmi les partenaires privés, la société **PRODITH DALKIA** et les magasins **CHAMPION** apportent le soutien financier permettant d'assurer l'équilibre comptable de l'opération.

Enfin, de nombreux partenaires assurent des dotations en nature qui permettent de récompenser généreusement les différents podiums et l'ensemble des concurrents grâce au tirage au sort de fin de course.

Q comme Quatre et Quinze

2008 marque déjà la **quatrième édition de l'aquathlon de Rillieux**.

Le club organisateur célèbre également **sa quinzième organisation** dans le domaine des disciplines enchaînées.

- 1991 à 1994 : 24 heures de triathlon à Rillieux-la-Pape,
- 1997 à 2001 : Triathlon du Lac de Paladru (38),
- 2003 à 2004 : Duathlon Vert de Rillieux-la-Pape,
- 2005 à 2008 : Aquathlon de Rillieux-la-Pape.

R comme Rhône

L'aquathlon de Rillieux est l'épreuve d'ouverture du **Challenge des Aquathlons du Rhône**. Il s'agit d'un Challenge sur trois aquathlons, organisés sur trois week-end consécutifs à Rillieux, Villeurbanne et St Priest. Ce concept est unique en France.

Les trois organisations ainsi que le Comité Départemental de Triathlon du Rhône mettent en commun leurs moyens afin de récompenser les aquathlètes ayant participé aux trois épreuves.



Des aquathlètes récompensées avec le soutien du Comité Départemental du Rhône

S comme Speakers

L'animation est un point important de l'organisation. Pour permettre au public de suivre au mieux le déroulement de la course, deux animateurs agréés par la Fédération Française de Triathlon sont présents tout au long de la journée.

Eric Le Pallemec et Christophe Dallery ont chacun arbitré de nombreuses épreuves internationales : les Championnats du Monde de Triathlon 2007 à Lorient par exemple...

En 2008, l'animation sera encore renforcée avec **la sonorisation de l'intégralité des parcours !**



Eric Le Pallemec, un de nos deux animateurs labellisés par la Fédération

T comme Tarifs

Les droits d'inscription pratiqués restent très modiques pour ce type d'épreuve. L'organisation privilégie ainsi la motivation des participants (inscription précoce).

- Aquathlons enfants : **gratuit**,
- Aquathlon Découverte : 8 €,
- Aquathlon Sprint : 10 €.

U comme Unique

Depuis la normalisation des distances par la Fédération Française de Triathlon en 2007, l'aquathlon de Rillieux est devenu le seul à proposer le format officiel SPRINT dans la région Rhône-Alpes (1 Km natation, 5 Km course).

Cette particularité fait de Rillieux une épreuve particulièrement prisée. Les inscriptions sont d'ailleurs closes de plus en plus tôt, chaque année.

V comme Visuel

Rodolphe Rocher alias Ravenman, graphiste-illustrateur professionnel, a conçu en 2006 le visuel officiel de l'épreuve. Unanimement apprécié, ce visuel est conservé depuis.

Il permet de véhiculer l'image d'une épreuve sportive accessible à tou(te)s alliant compétition, fête et convivialité.



The poster features two muscular, cartoonish figures against a yellow background. On the left is a swimmer in a blue cap and goggles, and on the right is a runner in a yellow outfit. The text is in blue and white, with the word 'AQUATHLON' in large blue letters. The bottom section has a blue background with white and yellow text.

ville de Rillieux-la-Pape

Gratuit pour les enfants

Tu as entre 7 et 77 ans ?
Tu sais nager et courir ?

AQUATHLON

18 mars 2007 **Rillieux**
Centre nautique du Loup Pendu

aquathlon@trictair.com 06 03 41 61 62 www.trictair.com

Comp & Co - Ravenman - 2006 - www.ravenman.com 06 75 31 12 26

RAYDIHAN

W comme Winners

Le palmarès des 3 dernières éditions :

FEMMES	HOMMES
2005 - Jeanne Collonge	2005 - Cédric Fleureton
2006 - Jeanne Collonge	2006 - Francky Batelier
2007 - Emmie Charayron	2007 - Cédric Fleureton

X comme exploits

Les temps réalisés par les athlètes ci-dessus (et leurs proches poursuivants) sont de très haute tenue.

Ainsi, sur l'aquathlon Sprint en 2007, Yann CANIOU, le 1^{er} nageur, boucle les 1000 mètres de natation (40 longueurs) en 11'45" !

En course à pied, le vainqueur Cédric FLEURETON, n'a eu besoin que de 14'47" pour avaler les 4,8 Km de course à pied, soit près de 20 Km/h !

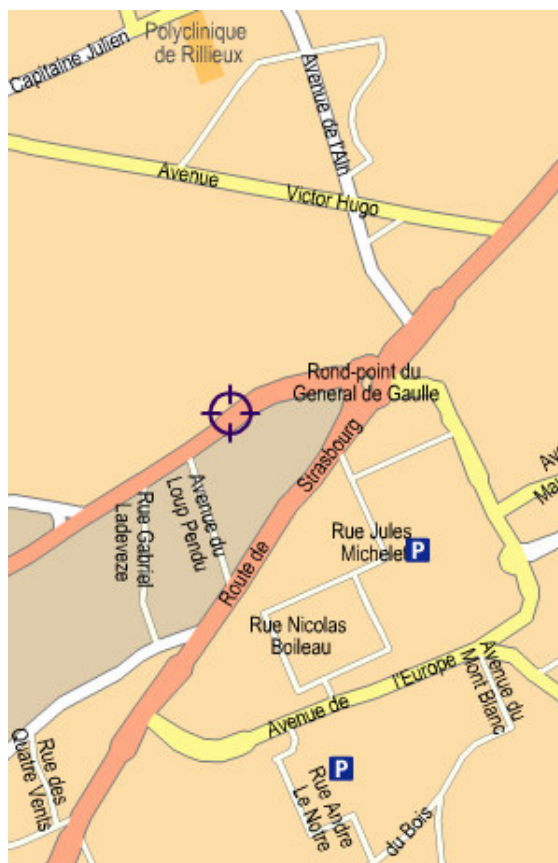
Les filles ne sont pas en reste. Emmie CHARAYRON ayant réalisé, en 2007, 14' pour 1000 m. de natation et 18' pour les 4,8 Km à pied.

Y comme Y aller

Rillieux-la-Pape est une ville de 30 000 habitants située au nord-est de Lyon, en lisière de la Dombes et du département de l'Ain. Rillieux est aisément accessible, notamment par l'A46. L'ensemble de la manifestation est basé au Complexe Sportif du Loup-Pendu, 196 boulevard de l'hippodrome à Rillieux.



Rillieux-la-Pape



Piscine du Loup-Pendu
196 avenue de l'Hippodrome

Z comme rendeZ-vous 2008

Date et lieu : **dimanche 16 mars 2008** au Centre Nautique du Loup-Pendu (196 boulevard de l'Hippodrome à Rillieux-la-Pape).

Horaires (de 10h00 à 17h30)

Aquathlons Avenir : six vagues : poussins, pupille, benjamins (filles et garçons)

10h00 : départ de la 1^{ère} vague (poussines)

11h00 : arrivée du dernier concurrent (benjamins).

Aquathlons Découverte : quatre vagues (dont au moins une exclusivement féminine)

11h00 : départ de la 1^{ère} vague Découverte (féminines)

11h10 : départ de la 2^{ème} vague

11h20 : départ de la 3^{ème} vague

11h30 : départ de la 4^{ème} vague

12h00 : arrivée du dernier concurrent Découverte

12h15 : **podiums Avenir et Découverte**

Aquathlon Sprint : huit vagues (constituées par sexe et catégorie d'âge en fonction de la typologie des inscrits)

13h00 : départ de la 1^{ère} vague Sprint - Elites Femmes

Toutes les 30 minutes : départ d'une nouvelle vague

16h30 : départ de la dernière vague - Elites Hommes

17h00 : arrivée du dernier concurrent Sprint

17h30 : **podiums aquathlons Sprint**

Distances et catégories d'âge (à partir de 7ans)

- **Aquathlon SPRINT - 1000 mètres natation + 4800 mètres course**
Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans (nés en 1992 et avant)
- **Aquathlon DECOUVERTE - 250 mètres natation + 1600 mètres course**
Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans (nés en 1995 et avant)
- **Aquathlon BENJAMINS - 150 mètres natation + 900 mètres course**
Enfants nés en 1995 et 1996
- **Aquathlon PUPILLES - 100 mètres natation + 600 mètres course**
Enfants nés en 1997 et 1998
- **Aquathlon POUSSINS - 50 mètres natation + 300 mètres course**
Enfants nés en 1999 et 2000

Contacts

- Clair Rillieux Triathlon : 32 avenue Leclerc 69140 Rillieux-la-Pape
- aquathlon@triclair.com
- <http://aquathlon.triclair.com>
- 06 03 41 61 62